

PARIS / BOURG SAINT MAURICE-LES ARCS
16 / 20 MARS 2011



LA COURSE DU CŒUR

• 25^e édition •

4 JOURS, 4 NUITS pour faire courir la vie, pour soutenir les dons d'organes

Une course en relais réservée aux entreprises • Des équipes de 14 coureurs dont une équipe de greffés • Pour un défi sportif de 750 km porté par la solidarité de tous

www.lacourseducoeur.com





Salariés solidaires GDF SUEZ supporters de la COURSE DU CŒUR 2011

L'engagement de salariés solidaires de l'équipe GDF SUEZ sur la Course du Cœur est **une initiative personnelle et bénévole**. Toutes les personnes intéressées s'engagent à titre privé pour soutenir la cause du don d'organes à l'occasion de l'événement organisé par l'association Trans-forme. Comme les membres de l'équipe, le temps consacré au projet est « hors temps de travail. Les déplacements des supporters pour rejoindre la course du cœur sont à leur charge.

Qui sont les salariés solidaires GDF SUEZ de la course du cœur ?

♥ **Les supporters du cœur** sont des salariés de GDF SUEZ accompagnés de membres de leur famille, de leurs amis, de leurs collègues ... qui soutiennent l'équipe de salariés GDF SUEZ et la cause du don d'organes sur le blog du cœur et sur le parcours de la Course du Cœur. En lien avec les **parrains de l'équipe** et les **accompagnateurs**, ils encouragent l'équipe et participent aux animations proposées au départ à Paris, aux étapes et à l'arrivée aux Arcs pour sensibiliser le public au don d'organes.

♥ **Les parrains de cœur « ambassadeurs du don d'organes »** de l'équipe sont des collaborateurs greffés, transplantés ou parents de greffés ou donneurs qui acceptent de témoigner sur la cause du don d'organes et de faire partager leur expérience sur le [blog du cœur](#) à l'occasion de conférences ou de réunions d'information organisées par l'équipe au sein de GDF SUEZ ou à destination de scolaires. Certains d'entre eux sont feront partie de l'équipe des accompagnateurs sur la course.

♥ **Les accompagnateurs de cœur** accompagnent l'équipe des salariés GDF-SUEZ et sont chargés d'accueillir les supporters de l'équipe sur le parcours de la course du cœur sur des points de rendez-vous prédéfinis. Ils assurent le lien avec les supporters, la communication de l'équipe, les relations avec l'équipe communication de l'association Trans-forme et sont chargés d'alimenter le [blog du cœur](#) de l'équipe tout au long de l'épreuve (nuit et jour).

A propos de l'équipe de sportifs GDF SUEZ sur la Course du cœur

L'équipe GDFSUEZ ne recherche pas la performance chronométrique à travers sa participation mais a toujours marqué les éditions de la course auxquelles elle a participé par son esprit de solidarité, de convivialité, de don de soi. Les coureurs sélectionnés ont pour mission de mettre en pratique ces valeurs pendant la course. Cet état d'esprit s'est concrétisé depuis plusieurs années par un partenariat avec l'association Action Prévention Sport (APS) dont le but est de réinsérer par le sport des jeunes en difficulté. A ce titre un groupe de jeunes de l'association APS participent à l'événement. Deux d'entre eux sont intégrés à l'équipe de salariés GDF SUEZ. Tous participent activement à la promotion du don d'organes dans les villes et villages traversés par la course (en paroles, en chansons et ... en costumes).

♥ **Appel à supporters** : le nombre de supporter est illimité. Vous pourrez nous rejoindre le long du parcours de la Course du Cœur ou à des points de rendez-vous prédéfinis (Un « road book » supporter est en cours de préparation) pour saluer la Course ou en préparant une animation visant à faire la promotion du don d'organes (à l'école, dans votre association, club de sport, etc.)

Merci d'utiliser la fiche de renseignement en annexe pour nous présenter votre projet.

Contact supporters au sein de l'équipe du cœur :

Laurent BERTHIER - email : courseducoeur.gdfsuez@gmail.com



Retrouvez l'équipe de salariés GDF SUEZ volontaires pour la Course du Cœur sur le [blog du cœur](#) et sur **FACEBOOK** - Groupe [Supporters GDFSUEZ de la course du cœur](#)
email : courseducoeur.gdfsuez@gmail.com

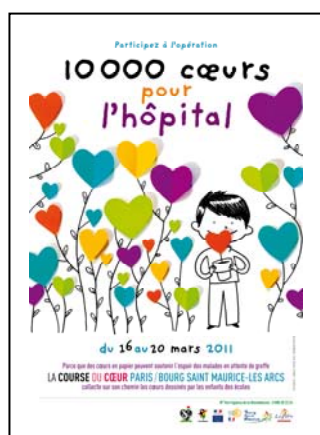
Projet de programme pour les salariés solidaires GDF SUEZ supporters de la course du cœur.

Ce programme présente les premières pistes d'actions possibles pour participer à la promotion du don d'organes avant, pendant et après la course du cœur. Il sera complété et enrichi de vos idées et propositions d'actions solidaires.

Merci de nous adresser vos idées directement sur la [fiche de candidature Supporter](#) (téléchargeable à partir de ce lien ou disponible en annexe).

Avant la Course du Cœur.

Il s'agira principalement d'animer le [blog du cœur](#) avec des témoignages sur le don d'organes ou d'organiser des événements d'information dans votre commune, sur votre lieu de travail, au sein de votre association,... Suivant votre lieu de résidence, les **parrains de cœur** pourraient témoigner lors de vos manifestations.



Vous pourrez également participer à l'opération de sensibilisation « **10 000 cœurs pour l'hôpital** » proposée par l'association Trans-forme aux enfants. Des écoles des villages traversés viennent chaque année à la rencontre du convoi encourager les coureurs transplantés et leur remettre les cœurs confectionnés quelques jours avant la course. Cette opération est l'opportunité pour les instituteurs de consacrer, en classe, un moment d'information et de sensibilisation à la question du don d'organes. Les enfants ont la liberté de créer des dessins, des poèmes, de confectionner des cœurs de toutes sortes. Ainsi ce sont plus de 23 000 cœurs collectés en 2009 qui ont été remis par Trans-forme aux praticiens des unités de transplantation, en témoignage de soutien et d'encouragement aux greffés et aux personnes en attente de greffe. Pour en savoir plus : [Trans-Forme](#) (cliquez)



Parmi les premières initiatives ...

- Partager des témoignages sur le don d'organes et la greffe sur le [blog du cœur](#) : envoyez-nous votre textes ou contactez-nous pour une interview.
- Une conférence sur le Don d'organes sera organisée au siège de GDF SUEZ à la Défense (T1) le 1^{er} mars 2011 entre 12 h 30 et 14 heures.
- Participation des supporters aux entraînements de l'équipe à Paris – Bois de Boulogne le samedi matin entre 9 h 15 et 11 heures : 5 février, 19 février, 26 février, 5 et 12 mars.
- Opération « 10 000 cœurs pour l'hôpital » de l'association sportive du collège Jules Romain – Paris 7^{ème} avec conférence sur le don, la greffe d'organes et les témoignages de médecins et de jeunes patients.



Retrouvez l'équipe de salariés GDF SUEZ volontaires pour la Course du Cœur sur le [blog du coeur](#) et sur **FACEBOOK** - Groupe [Supporters GDFSUEZ de la course du coeur](#)
email : courseducoeur.gdfsuez@gmail.com



Les rendez-vous des supporters GDF SUEZ et de toutes les équipes amies de la Course du Cœur.

Au départ de Paris le mercredi 16 mars 2011 entre 18 h et 21 H 00

Un premier rendez-vous supporters GDF SUEZ de la Course du Cœur sera organisé à Paris au Trocadero à H-2 du départ de la Course du Cœur 2011. Les parrains de cœur, l'équipe des accompagnateurs vous accueillera avec vos proches et vos amis pour vous présenter l'équipe de salariés GDF SUEZ et assister à la présentation officielle de la Course du Cœur. Une information sur le don d'organes sera organisée avec la [Ligue contre la cardiomyopathie](#). Une première remise de cœurs à l'association Trans-Forme sera effectuée dans le cadre de l'opération 10 000 cœurs pour l'hôpital.

- **18 h 00** - Accueil des supporters – rencontre avec les parrains du cœur et la [Ligue contre la cardiomyopathie](#) et des jeunes du collège Jules Romain sous les drapeaux « GDF SUEZ ».
- **18 h 45** – Début de la présentation officielle de la Course du Cœur par Trans-Forme.

Remise des cœurs de l'opération « 10 000 cœurs pour l'Hôpital » à l'équipe des transplantés Trans-Forme par les adolescents du collège Jules Romain – Paris 7^{ème}.

Remise des cœurs de l'opération « 10 000 cœurs pour l'Hôpital » de la Ligue contre la cardiomyopathie.

- **19 h 15** – Tour d'honneur des équipes autour des fontaines du Trocadero (avec les supporters).
- **19 h 30** - Photo officielle avec l'équipe de salariés solidaires GDF SUEZ (sportifs, parrains, accompagnateurs, supporters, ...) les jeunes de l'association APS (Association Prévention Sport) et du collège Jules Romain, la Ligue contre la Cardiomyopathie,...
- **20 h 00** – Départ du prologue de la Course du Cœur. Toutes les équipes partent pour une course neutralisée en cortège jusqu'à Notre Dame de Paris. La participation des supporters est limitée à 10 supporters coureurs maxi (total 20 coureurs par équipe sur prologue).
- **20 h 00 à 21 h 00** : Pot des supporters du cœur avec les parrains du cœur, les accompagnateurs, la Ligue contre la cardiomyopathie ...

Tout au long du parcours entre Paris et les Arcs

Des « Rendez-vous supporters du cœur GDF SUEZ » seront organisés le long du parcours dans des villes et villages traversés par la course. Nous privilégions les villes étapes (arrivées de spéciales) dans lesquelles la course marque un temps de pause (de 20 minutes à 30 minutes en moyenne) ou un temps d'arrêt plus long (petit-déjeuner, déjeuner, épreuve costumée, ...) avec orchestre, danses et chansons (réviser la licorne...). Sont les bienvenus tous les supporters GDF-SUEZ et des autres équipes d'entreprises présentes sur la Course du Cœur.



Retrouvez l'équipe de salariés GDF SUEZ volontaires pour la Course du Cœur sur le [blog du cœur](#) et sur **FACEBOOK** - Groupe [Supporters GDFSUEZ de la course du cœur](#)
email : courseducoeur.gdfsuez@gmail.com

Le jeudi 17 mars

- **9 h 00 - Gretz Sur Loing (77-Seine et Marne)** - Arrivée spéciale – Car podium Course du Cœur - Opération 10 000 cœurs pour l'hôpital avec les écoles. Animations.
- **10 h 30 - Nanteau sur Lunain (77-Seine et Marne)** – Arrivée étape spéciale « Vive les greffés » – Comedia del arte Course du Cœur / Don d'organes. Animations.
- **17 h 45 - Les Sièges (89 - Yonne)** - Arrivée spéciale – Car podium Course du Cœur - Opération 10 000 cœurs pour l'hôpital avec les écoles. Animations.
- **20 h 20 - Troyes** - Ville partenaire – Vin d'honneur Course du Cœur en Mairie de Troyes (Salle des fêtes de l'hôtel de Ville).

Le vendredi 18 mars

- **9 h 00 Gurgy le Château (21 – Côte d'Or)** – Arrivée spéciale Bike and Bike – Départ étape spéciale « Vive les greffés ».
- **13 h 00 – 14 h 15 Chalmessin (Haute Marne)** à la salle polyvalente – Epreuve costumée (toutes les équipes déguisées présentent leur chanson de la CDC – Départ spéciale Déguisée. s
- **19 h 00 – Mantoche (Haute Saone)** – Arrivée du Marathon du Crépuscule (course en relais).
- **20 h 00 – Besançon (Doubs)** – Hôtel Mercure – Départ des spéciales de nuit. Pot supporters avec les parrains et l'équipe des ambassadeurs du cœur après le départ de l'équipe.

Le samedi 19 mars

- **7 h 00 Saint Point Lac (Doubs)** petit dèj' au changement de quart (équipe en 3x8).
- **9 h 30 Mouthe (Doubs)** - Arrivée Spéciale Run and Bike - Comedia del arte Course du Cœur / Don d'organes. Animations.
- **12 h 30 Les Rousses (Doubs)** – Arrivée spéciale – Car podium Course du Cœur - Opération 10 000 cœurs pour l'hôpital avec les écoles. Animations.
- **19 h 30 Rumilly (Haute Savoie)** – Ville partenaire – Arrivée du Marathon du Crépuscule (course en relais) - Car podium Course du Cœur - Pot supporters avec les parrains et l'équipe des ambassadeurs du cœur après le départ de l'équipe.

Le dimanche 20 mars

- **8 h 00 Moutiers (Savoie)** – Ville partenaire du cœur - Car podium Course du Cœur - Comedia del arte Course du Cœur / Don d'organes. Opération 10 000 cœurs pour l'hôpital avec les écoles. Ronde des enfants dans la ville - Animations.
- **11 h 00 Bourg St Maurice (Savoie)** – Ville partenaire – Arrivée spéciale - Car podium Course du Cœur – Ronde des enfants dans la ville - Pot des supporters du cœur avec l'équipe des ambassadeurs, les parrains.

Cf : Voir également la liste des communes traversées par la CDC 2011 – en annexe

A l'arrivée à Bourg St Maurice / Les Arcs



Retrouvez l'équipe de salariés GDF SUEZ volontaires pour la Course du Cœur sur le [blog du coeur](#) et sur FACEBOOK - Groupe [Supporters GDFSUEZ de la course du coeur](#)
email : courseducoeur.gdfsuez@gmail.com

Annexe 1 – Qu'est-ce que la Course du cœur ?



La Course du Cœur est une course en relais d'environ 750 km qui se déroulera du mercredi 16 mars 2011 au dimanche 20 mars 2011 entre Paris et les Arcs. Des étapes de course à pied (15 à 23km), quelques relais en « bike and run », à vélo dont une en roller, de jour comme de nuit constituent le programme de cette épreuve sportive, humanitaire et conviviale.

Elle est organisée par l'association « TRANSFORME » pour promouvoir le don d'organes. Elle est parrainée par le Professeur Christian CABROL, pionnier de la transplantation d'organes autour de la première greffe du cœur en Europe le 27 avril 1968.

La course du cœur est ouverte à des équipes d'entreprises qui souhaitent soutenir la cause du don d'organes. 12 à 16 entreprises y participent, on peut citer : RTE, DASSAULT, RENAULT, SAP, ORACLE, ...

Pour en savoir plus : <http://www.lacourseducoeur.com/> et www.trans-forme.org

Pourquoi la course du cœur ? la greffe en France

La greffe, une nécessité

La greffe, ou transplantation d'organes, remplace un organe indispensable à la vie qui est en défaillance. Si cette greffe n'a pas lieu, la formidable machine qu'est le corps humain s'essouffle et le malade meurt ; si cette greffe a lieu, la vie est pleinement rendue. Une alternative pour une seule solution : le don d'organes.

La France, pays pionnier mais en manqué

La 1^{ère} greffe de cœur en France a été réalisée, par le Professeur Christian CABROL, en 1969. Presque 40 ans plus tard, la France est en retard en matière de don d'organes.

Près de 8 000 personnes restent encore aujourd'hui sur liste d'attente et parmi elles de nombreux enfants. Environ 200 malades décèdent encore chaque année faute de greffe d'organes. Pourtant, le nombre de donneurs potentiels est largement suffisant, mais l'opposition des familles reste l'obstacle principal au prélèvement.

Se mobiliser pour mieux agir

« Donner ses organes, c'est donner la vie », aime à répéter le Professeur Christian Cabrol. En cas de choix, c'est à la vie que doit aller la préférence, car la beauté du don de soi est l'une des plus remarquables manifestations de civisme et de solidarité sociale, un acte gratuit où s'exprime en profondeur la liberté de chacun.

PJ : Parcours prévisionnel 2011 et villes étapes



Retrouvez l'équipe de salariés GDF SUEZ volontaires pour la Course du Cœur sur le [blog du coeur](#) et sur **FACEBOOK** - Groupe [Supporters GDFSUEZ de la course du coeur](#)
email : courseducoeur.gdfsuez@gmail.com

FICHE DE CANDIDATURE – SUPPORTER

Equipe de salariés solidaires GDF SUEZ - COURSE DU CŒUR 2011

A retourner à courseducoeur.gdfsuez@gmail.com

1. RENSEIGNEMENTS ADMINISTRATIFS

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse personnelle (ville) :

Téléphone :

portable :

- job :

- domicile :

E- mail job :

E- mail perso:

Filiale d'appartenance :

Unité d'appartenance :

Emploi / fonction :

2. QU'AVEZ-VOUS ENVIE de PREPARER POUR ACCUEILLIR la COURSE du CŒUR ?

*En famille ? avec vos enfants ? votre association ? entre amis ? avec vos collègues ?...
en musique ? en chanson ? en costumes ? avec des cœurs (Cf opération « [10 000 cœurs pour l'hôpital](http://courseducoeur.gdfsuez.com) »), ... dites-nous ce que vous avez envie de préparer pour accueillir la Course du cœur à une
étape prêt de chez vous, ou pour soutenir le don d'organes sur le blog
<http://courseducoeur.gdfsuez.com> (en image, par écrit, ...).*

Dans quelle ville pensez-vous rejoindre la course du Cœur ?

Combien de personnes pourraient vous accompagner ?

Quelle animation seriez-vous prêt à organiser ?.....

3. QUELLES sont vos MOTIVATIONS ? :

*En quelques lignes, dites-nous pourquoi vous êtes motivé pour soutenir l'équipe de salariés GDF SUEZ,
le don d'organes et, pourquoi pour vous joindre quelques heures à la Course du Cœur.*

4. AUTRES RENSEIGNEMENTS

*Quel matériel (costumes, sono portable, abris,...) vous pourriez apporter sur votre point d'étape ?
Autres suggestions ?*



Retrouvez l'équipe de salariés GDF SUEZ volontaires pour la Course du Cœur sur le [blog du coeur](http://blog.ducoeur.com)
et sur FACEBOOK - Groupe [Supporters GDFSUEZ de la course du coeur](https://www.facebook.com/SupportersGDFSUEZ)
email : courseducoeur.gdfsuez@gmail.com